TFCF DEVELOPMENT BULLETIN

愛心援外月報



2026

11

家扶基金會
Taiwan Fund for Children and Families

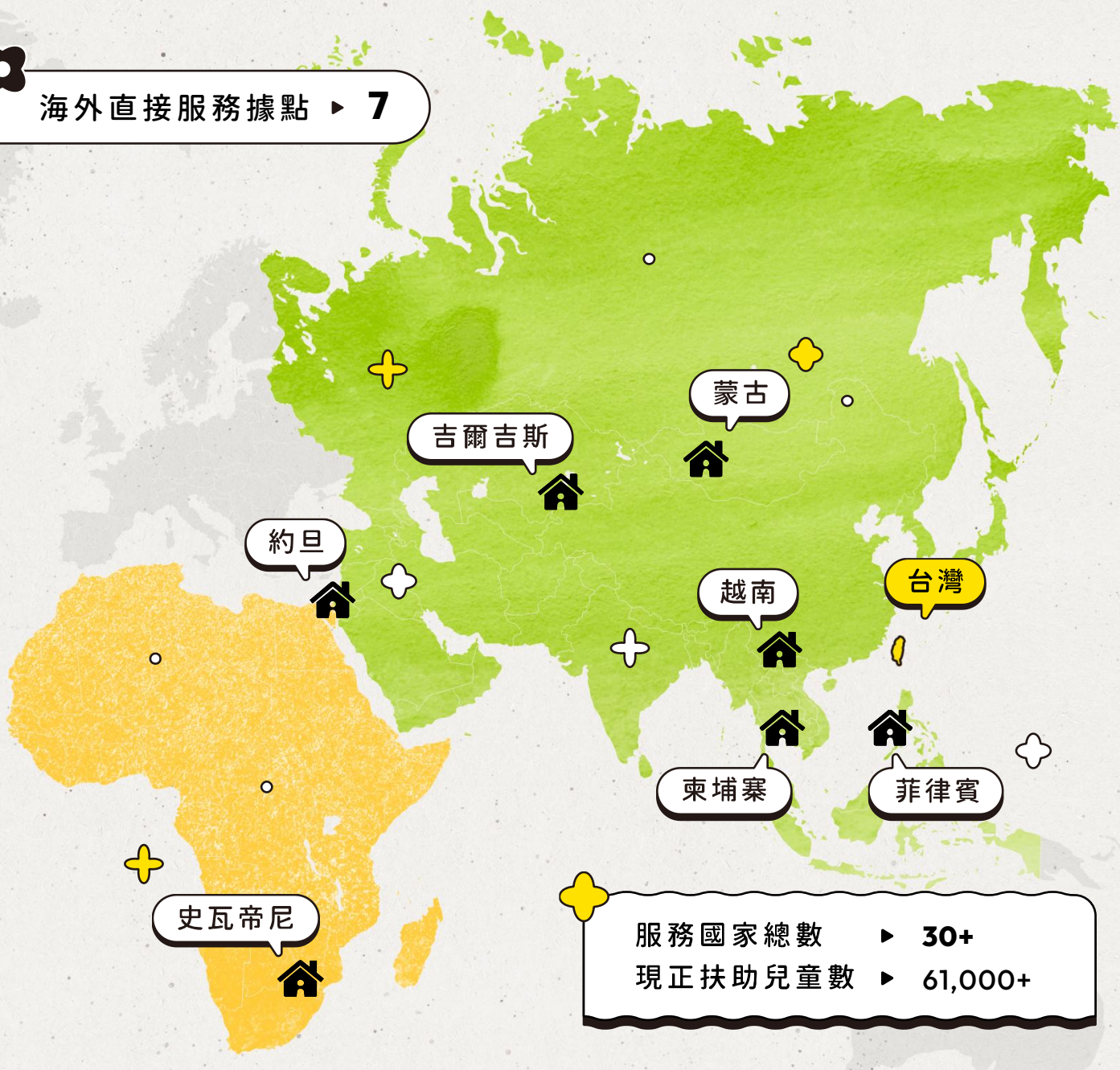
從鄉間到城市，從部落到離島
我們深入台灣的每個角落，足跡漫步368個鄉鎮市區
從台灣跨越蒙古大漠、吉爾吉斯、約旦，飛越幾萬公里
透過認養將「愛」散布至全球，一起「用愛串起世界兒童的微笑」

TFCF

國家分布

COUNTRIES WHERE
OUR SERVICES REACH

海外直接服務據點 ▸ 7



服務國家總數 ▸ 30+
現正扶助兒童數 ▸ 61,000+

了解更多

我要認養



國際服務紀實 FEATURE STORY

從一座水塔開始，改變山村的日常

尼泊爾，一個總讓人聯想到喜馬拉雅山、聖母峰，以及一個個遠去登山者背影的國家。這一個沒有海岸線的內陸國家，位於在中國與印度之間，地勢從南端海拔不到100公尺的平原，一路攀升到8000公尺以上的雪線，在短短不到200公里的水平距離，卻跨越了驚人的海拔落差，造就令人屏息的壯麗景致，也爲生活在山地的人們帶來難以想像的日常挑戰。山高、路遠、村落分散，對城市而言，再平常不過的基本生活，到了山裡都成爲一段漫長而艱辛的路程。每一項基本服務要送進山裡，都比平地困難好幾倍。

然而，尼泊爾卻是一個「水很多」的國家，境內大小河川數以千計，融雪與季風雨帶來充沛的水量。但把鏡頭從壯闊的山河拉近到一個家庭的水缸，眼前的故事卻是截然不同。

根據世界衛生組織(WHO)與聯合國兒童基金會(UNICEF)的統計，尼泊爾約有95%的人口能取得「基本」飲用水，而，但眞正能使用「安全管理的飲用水服務」——也就是水源位於住家內或附近、能隨時取得，且水質不受污染的人口，卻僅有 16%。95%與16%看似只是一組數字，卻是一段眞實存在的距離，正是像Shanta這樣的家庭每天在走的路。

更令人憂心的是，尼泊爾中山地帶居民長期仰賴的天然泉水，近年來出現枯竭或流量減少的情形，居住在丘陵地區約1300萬人口受到影響。降雨型態改變、地震擾動地下水脈，以及坡地開發與森林退化等因素，都讓過去穩定的天然泉水逐漸失去保障，過去祖先傳下來的那口泉，如今不再像從前那樣可靠。有水的日子要走遠路，沒水的日子則連遠路都走不到。

清晨五點，天色還沒完全亮，尼泊爾東部 Okhaldhunga 山區的Shanta就得起身。她背起水桶，沿著陡峭的山徑往下走，走到山谷裡的泉水處排隊取水，再扛著沉甸甸的水桶一步步爬回家。這樣的來回，一天不只一趟。等到家裡的水總算夠用，太陽已經升得老高，田裡的工作還沒開始，孩子的早餐也還沒著落。「以前必須很早起床，走很遠的路才能取到水。要同時應付家裡和田裡的用水，實在太困難了。」Shanta說。



▲ Okhaldhunga山區

缺水帶來的，從來不只是「沒有水」的問題。露天的水源、共用的水桶、未經處理的儲水，讓腹瀉與水媒疾病成爲孩子缺課的常見原因；再者，取水的重擔多半落在婦女與兒童身上，原本可以用來耕作、打工或上學的時間每天都消耗在打水的路上。旱季的缺水更直接衝擊餐桌，沒有穩定的水源無法澆灌菜園，蔬菜斷炊，家庭營養直接下滑，只能靠買米糧度日，而買米糧所需的現金，得靠家人離鄉打工。水的缺口，最後變成一個難以掙脫的貧窮輪迴。

把水帶到家門口

本會與在地夥伴組織Volunteers Initiative Nepal(簡稱ViN）合作的服務據點，就位在東部科西省的Okhaldhunga縣。這裡是典型的丘陵地帶，全縣面積約1074平方公里，海拔從390公尺橫跨到3627公尺，村落散落在一片又一片的陡坡上。

ViN在Okhaldhunga的Taluwa、Thulachhap與Bhadaure三個村落推動「支持脆弱家庭」方案。這項工作從來不只是「送水」這麼簡單，而是希望一點一滴改變山區家庭的生活。ViN爲社區興建8座容量4000公升的混凝土蓄水塔，搭配管線收集雨水，把水直接引到家門口，同時協助家庭安裝家用濾水器，讓喝進孩子肚子裡的水是乾淨安全的。除了改善用水問題，也透過永續農業訓練，帶著家長學習土壤養護、堆肥、混作及有機病蟲害管理，並提供蔬菜種子與菜苗，讓家庭在自己的土地上種出新鮮蔬菜，也逐步增加家庭的生活韌性。

水塔完工後，婦女每天省下最多 1.5 小時的取水時間。對山區家庭而言，這不是多出來的休息，而是一天裡第一件事終於不再是取水，她們可以先去照顧菜園、把孩子送出門上學，再開始一天的勞動。順序改變了，生活的節奏也跟著改變。

家裡有了穩定的水資源，有了可以自己種植的菜園，生活逐漸穩定下來，孩子的教育與成長也有了更多被照顧空間，收到書包與新衣的Bimala Ale Magar開心的說：「現在她很喜歡去上學，揹著書包走進教室時，讓他感到更自信，老師和同學都注意到她的新東西，讓她更想認眞學習。」

把改變留在社區裡

進入第二年，ViN 進一步調整方案設計，將水資源管理與家庭農業生產串聯，讓有限的水資源發揮更大的效益。從4000公升的蓄水塔收集雨水，經由水龍頭送到家門口，家庭日常洗滌後的水再收進500公升的中水槽，回灌到菜園在一個滴水必爭的山村裡，這代表同一桶水被用了兩次。

過程中，ViN也誠實地面對了一項挑戰，一次性的農業訓練，很難眞正被家庭長期運用在日常生活。爲此，團隊沒有選擇一味增加課程，而是改變陪伴的方式，在當地常駐一位農業技術人員，跟著季節走，跟著每一戶的菜園走。把一次性的「教學」變成「持續的陪伴」。這筆投入不會變成一張剪綵照片，而是決定了方案結束之後，那些菜園還在不在。同樣重要的是，ViN在村長與居民的見證下將水塔正式移交社區，納入地方政府的管理體系，並由ViN協助成立的婦女合作社共同維護，社區居民也接受了水塔、濾水器與菜園的維護訓練。

Shanta的故事，只是一個起點。當一位母親不必再把清晨的三小時交給山路，當一個孩子能夠準時坐進教室、喝到一口乾淨的水，改變就已經開始發生。



▲ 社區居民參與農業訓練課程

國際交流與專案

INTERNATIONAL NETWORKING AND PROJECTS

越南-國際志工

越南家扶中心於今年暑假攜手國防醫學大學——「越南・月光國際志工團」、公社衛生站醫護人員，以及一群充滿熱忱的越南青年志工，共同走進社區。從健康照護、疾病預防知識宣導、營養教育，到與臺灣國際志工進行文化交流，陪伴孩子探索新知、拓展視野、學習交流與建立自信。

這場跨國合作中，越南青年志工穿梭於孩子與臺灣志工之間，協助翻譯、活動引導、現場陪伴與溝通協調，不僅讓不同語言與文化背景的人們得以相互理解，也讓跨越國界的關懷眞正走進社區。





菲律賓-
兒童早期發展方案

菲律賓家扶中心持續推動兒童早期發展方案，除每個月透過親職教育課程，提供家長照顧0至5歲幼兒所需的教養知能，涵蓋孩子的生理、心理、社會情緒及認知等面向；同時，也每月規劃兒童發展課程，結合生活體驗與趣味遊戲，陪伴孩子在探索中學習、在練習中成長。在「兒童自理能力發展」課程中，教導孩子們學習洗臉洗手、正確如廁、準備零食、倒水及穿脫衣物等日常技能，從生活中的小事開始練習自我照顧，逐步建立獨立自主的能力與自信。此外，「兒童認知能力發展」課程，則透過投球挑戰、尋寶遊戲、認識急救包紮及幫玩偶和他人貼上OK繃貼等有趣方式，引導孩子觀察、思考並嘗試解決問題。多元且貼近生活的學習活動，讓孩子在歡樂中培養能力，爲未來的學習與發展奠定良好基礎。



OUR WORK IN RETROSPECT

服務回顧

2025年11月史瓦帝尼家扶中心與全球各界攜手共同響應「世界糖尿病日」。中心由衛教醫療方案社工前往國合會舉辦的世界糖尿病日活動現場，透過健康知識宣導、趣味互動遊戲及現場交流，向民眾分享更多糖尿病相關知識，同時鼓勵大家落實飲食控制及健康管理的預防性行動，共同推動一個健康、更有健康意識的社區。

國際組織參與

MEMBERSHIP IN INTERNATIONAL ORGANIZATIONS

Accountable Now

原名 *INGO Accountability Charter*

會　　員	本會爲全球網絡下的正式會員（Full Member）
宗　　旨	透過「動態責信」協助公民社會組織取得社會大衆的信任，確保組織能有效運作並產生更龐大的社會影響 。
加入時間	2015 年

國際社會福利協會

The Council of Social Welfare, Taiwan (ICSW)

會　　員	本會爲中華民國總會之團體會員
宗　　旨	促進各國社會福利的發展與倡議，提供社會福利與社會工作專業人員的經驗交流平台，並進行知識建構及技術支援。
加入時間	2015 年

台灣海外援助發展聯盟

Taiwan Alliance in International Development

會　　員	目前將近 30 個會員，服務足跡遍布全球，本會爲一般會員
宗　　旨	以人道、公平正義和永續發展的價值，藉由連結與交流，建立高效能的合作平台，從事全球性的人道援助。
加入時間	2023 年

2026年11月號

愛心援外月報

TFCF Development Bulletin



關於家扶

捐款支持

財團法人
台灣兒童暨家庭扶助基金會
Taiwan Fund for Children and Families